

Aanmeldingsformulier



Vereniging van Ouders van Couveusekinderen

Naam: _____

Adres: _____

Postcode: _____

Woonplaats: _____

Telefoon: _____

E-mail: _____

Ouder (lid) Niet-ouder (donateur)

Wenst lid/donateur te worden van de Vereniging van Ouders van Couveusekinderen en zal na ontvangst van een acceptgirokaart zijn/haar contributie/donatie betalen, minimale bijdrage € 27,50 per jaar.

Datum: _____

Handtekening: _____

Deze antwoordkaart kan ongefrankeerd in een envelop worden gezonden aan:

Vereniging van Ouders van Couveusekinderen
Antwoordnummer 10040
2260 VB Leidschendam

Afscheid nemen van de NICU

Het is vreemd om afscheid te nemen van een afdeling in het ziekenhuis waar je zo'n intensieve tijd hebt meegemaakt. Daarom is het goed om er toch even bij stil te staan. Kijk nog even goed rond. Neem een tas mee voor de spulletjes van je kind (het is ongelooflijk om te zien hoeveel 'spulletjes' er inmiddels liggen: kleertjes, wat foto's, een dagboekje, knuffeltjes, en misschien ook 'herinner-dingen' zoals het klemmetje van zijn navel of de plakkers waarmee hij aan de monitor was verbonden). Misschien is het mogelijk foto's te (laten) maken van het overplaatsen zelf. Mogelijk moet je ook afscheid nemen van andere ouders, waar je veel mee hebt gedeeld. Als je wilt kun je ook adressen uitwisselen, of geboortekaartjes (of die eventueel later sturen, als je daaraan toe bent). En het is natuurlijk ook altijd leuk om iets mee te nemen voor de mensen die in die periode voor jullie kind hebben gezorgd. Afscheid nemen is trouwens niet tijdgebonden. Dat kan later ook nog, door je kind als die al lekker thuis is nog eens te gaan 'showen'. Leuk voor jullie om vanuit een heel andere positie eens op de intensive care te komen, en heel leuk voor de artsen en verpleegkundigen om te zien hoe het jullie en vooral jullie kind vergaat.



Het overplaatsen zelf

Je kind zal met een ambulance worden overgebracht naar het andere ziekenhuis. Daarvoor wordt een reiscoupeuse gebruikt die is vastgemaakt op een brancard. Er is dan nog plaats voor bewakingsapparatuur. Bij deze vorm van vervoer (ziekenhuizen zelf noemen het 'terugplaatsen', omdat je kind wordt overgeplaatst naar het ziekenhuis in zijn eigen regio) gaat er geen arts mee, alleen een gespecialiseerde verpleegkundige. Soms is er in de ziekenauto plaats voor een van de ouders.

Het overplaatsen kan soms onverwacht snel gaan. Vaak heeft dat te maken met andere kinderen die opgenomen moeten worden op de NICU. Het kan goed zijn later nog eens op terug te komen op dat onverwachte aspect, daarvoor kun je altijd nog een afspraak maken met de behandelend arts of verpleegkundig teamleider.

Tip: In sommige ziekenhuizen wordt de moedermelk die niet onmiddellijk nodig is, ingevroren. Vergeet niet die mee te nemen naar het nieuwe ziekenhuis (of naar huis), en gebruik hier een koeltas met koelelementen voor

Landelijk Secretariaat VOC

Postbus 1024, 2260 BA Leidschendam
Tel.: 070 - 386 25 35
Fax: 070 - 386 48 43
Internet www.couveuseouders.nl
E-mail info@couveuseouders.nl



Vereniging van Ouders van Couveusekinderen



Overplaatsen

Overplaatsen

Als je kind veel te vroeg of ernstig ziek geboren is, zal hij meestal de zorg van een van de tien NICU-ziekenhuizen nodig hebben. Als het beter met hem gaat, zal de arts of iemand anders die de zorg heeft over je kind, je vertellen dat het niet zo lang meer zal duren voordat je kind wordt overgeplaatst naar een ander ziekenhuis. Soms is dat een andere afdeling binnen hetzelfde ziekenhuis.

Het gevoel van veel ouders daarover is gemengd: je bent blij en bezorgd tegelijk. Het gaat goed met je kind, hij heeft de intensieve zorg van de NICU niet meer nodig. Het wordt allemaal een beetje 'normaler', en praktisch gezien betekent het meestal minder reistijd voor jullie. Maar aan de andere kant: de NICU en de hele gang van zaken is je langzamerhand vertrouwd geworden, en net nu jij en je kind in rustiger vaarwater terecht komen, komt er weer een grote verandering: een andere afdeling of een ander ziekenhuis. Iedere verandering kost energie. Gun jezelf ook de tijd om je aan te passen. Deel met de nieuwe medewerkers ook wat je gewend was op de NICU, vertel wat je verwachtingen zijn. En vooral: gun jezelf en je kind en zijn nieuwe verzorgers de tijd om elkaar te leren kennen. Overplaatsen is tenslotte ook een stapje dicht naar huis.

Het helpt als je de kans krijgt om je voor te bereiden op de overplaatsing. Bijvoorbeeld door alvast te gaan kennismaken met de mensen die straks jouw kind gaan verzorgen en verplegen. Soms is daar geen tijd voor, omdat de overplaatsing onverwacht komt. Belangrijk is dat je je realiseert dat het zo goed gaat met je kindje, dat het de intensieve zorg van de NICU niet meer nodig heeft...

Tips ter voorbereiding:

- Vraag op de NICU of ze informatie hebben over het 'nieuwe' ziekenhuis.
- Als het mogelijk is: ga kennismaken met de couveuse-afdeling waar je kind heen gaat.
- Het is handig een afspraak te maken voor die kennismaking, want dan wordt er tijd gemaakt voor je bezoekje. De nieuwe afdeling is soms kleiner, de couveuses en de apparatuur zijn anders, en ook het beleid is er anders dan je gewend bent op de NICU.

'We zijn gaan kijken waar Mirthe straks terecht komt, zodat we tenminste weten hoe het eruit ziet. We zien veel overeenkomsten met de NICU. Het belangrijkste verschil vonden we dat de verpleegkundigen niet meer één op één werken, maar dat er maar twee zijn voor alle kindjes samen (op dat moment zijn er acht). Dit kan dus ook.'

Vragen die je kunt stellen:

- Ben je altijd welkom? Wordt het op prijs gesteld als je aangeeft wanneer je komt?
- Hoe zit het met ander bezoek? Opa's en oma's? Vrienden?
- Mogen broertjes/zusjes meekomen? Zijn daar voorwaarden aan verbonden (in tijd, aantal, aantal keren per week, leeftijd...)?
- Wat zijn de hygiëneregels (vaak zijn die anders - lees: minder strikt - dan op de NICU, bijvoorbeeld minder vaak handen wassen)?
- Hoe vaak heb jij, als ouder, contact met de kinderarts? Wanneer is er een kinderarts aanwezig op de afdeling?

- Is er altijd een verpleegkundige op de afdeling, en zo niet, hoe worden de alarmen van de monitoren in de gaten gehouden?
- Wat mag je zelf doen wat betreft de verzorging en voeding? Belangrijk is hierbij aan te geven wat je gewend bent te doen. Als je aangeeft dat je je kind zelf wilt verzorgen en/of voeden op bepaalde tijden, waar kun je dat dan aangeven?
- Is er beleid wat betreft kangoeroeën en ontwikkelingsgerichte zorg? Op wat voor manier worden ouders bij de zorg betrokken?
- Als je kind nog CPAP krijgt, of een snorretje heeft, is het misschien prettig om te weten of in het nieuwe ziekenhuis dezelfde apparatuur gebruikt wordt (maskertje, slangetje et cetera).
- Mag je kind vanaf het begin kleertjes aan? Mag er een knuffel in de couveuse?
- Wat zijn regels/afspraken met betrekking tot borstvoeding/kolven et cetera?
- Vaak is er ook een ander beleid wat betreft voeding, bijvoorbeeld zijn er andere voedingsschema's.

Veel ouders vinden het prettig om aanwezig te zijn bij de 'mijlpalen', dus bijvoorbeeld wanneer het kind van de monitor afgaat, of wanneer het voor het eerst in een wiegje mag. Het is handig dit soort dingen tijdig te bespreken, zodat er zoveel mogelijk met je wensen rekening gehouden kan worden.

'Joris kreeg in de NICU nog 12 keer sondevoeding, hier werd dezelfde daghoeveelheid verdeeld over acht voedingen. Ik vond dat wel een beetje heftig, zo op de dag van overplaatsing moest hij toch de kans krijgen om tot rust te komen. Gelukkig werd er wel naar me geluisterd en werd de eerste dagen nog het schema van de NICU aangehouden. Dat gaf me ook vertrouwen in de nieuwe situatie.'

Vereniging van Ouders van Couveusekinderen

Antwoordnummer 10040

2260 VB Leidschendam

